

## ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ - “Καθρεφτίσματα”

Σε αυτό το παιχνίδι ο γονέας λειτουργεί ως καθρέφτης του παιδιού.

Κάνει τις κινήσεις που αναπαριστούν την εφαρμογή των μέτρων σωστής υγιεινής π.χ. βρέχουμε χέρια, βάζουμε σαπούνι, τρίβουμε καλά, ξεπλένουμε, κάνουμε τους αγκώνες «φωλιά» κ.λπ.

Το παιδί κάνει ταυτόχρονα τις ίδιες κινήσεις. Στη συνέχεια, το ίδιο μπορεί να γίνει ο καθρέφτης του γονέα.

